Havíamos ajustados em fazermos, aos poucos, um bloco para cada tela:

1. boas-vindas – bloco de código para abertura do app
2. dados antropométricos com avaliações e textos iniciais de acolhimentos
3. gráficos de evolução em linha (antes/depois) com farta conduta de bom ânimo e estimulação a persistir no firme propósito, mesmo com adequação das expectativas
4. 5 ou mais ´áreas da vida com a suas respectivas perguntas para a pessoa indicar o grau de compromisso com sua própria saúde física, emocional, intelectual, psíquica e espiritual